

Mitwirkung macht stark

Partizipation als Teil gelungener
Suchtprävention

RET, 08. November 2022, Eich

Akzent Prävention und Suchttherapie
Adrian Schuler und Felix Wahrenberger



**Im Auftrag des Kantons und
dessen Gemeinden engagieren wir
uns für ein selbstbestimmtes Leben.**

Gemeinde

Partizipation

**Kinder und
Jugendliche**

**Welche Kompetenzen / Fähigkeiten brauchen
Kinder und Jugendliche um selbstbestimmte und
gesunde Erwachsene zu werden?**

Lebenskompetenz

«Fähigkeiten und Fertigkeiten, die Menschen benötigen, um mit altersgemässen Herausforderungen und Aufgaben des täglichen Lebens erfolgreich umzugehen.»



Bild: akzent

Inhalt: Welt Gesundheitsorganisation WHO (1994)

Lebenskompetenzen

Selbstregulation

Selbstwahrnehmung

Gefühlsregulation

Stressbewältigung

Beziehungsgestaltung

Empathie

Beziehungsfähigkeit

Kommunikations-
fertigkeiten

Information und Entscheidung

Kritisches Denken

Kreatives Denken

Lösungsfindung

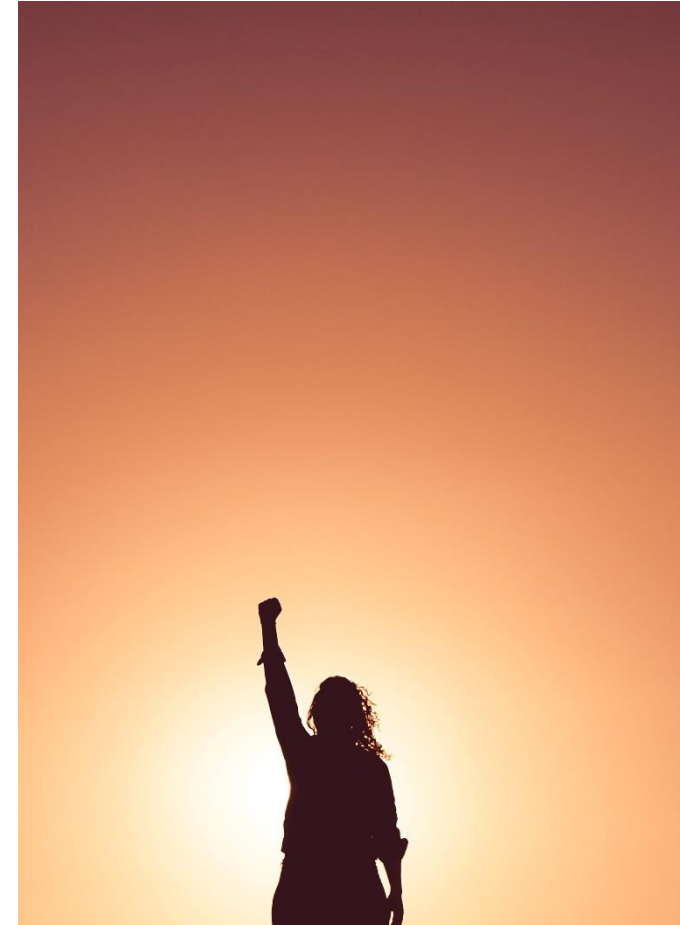
**Lebenskompetenzen wirken positiv auf die
Gesundheit und schützen vor einer
Suchtentwicklung.**

Kinder- und Jugendleitbild, Kanton Luzern



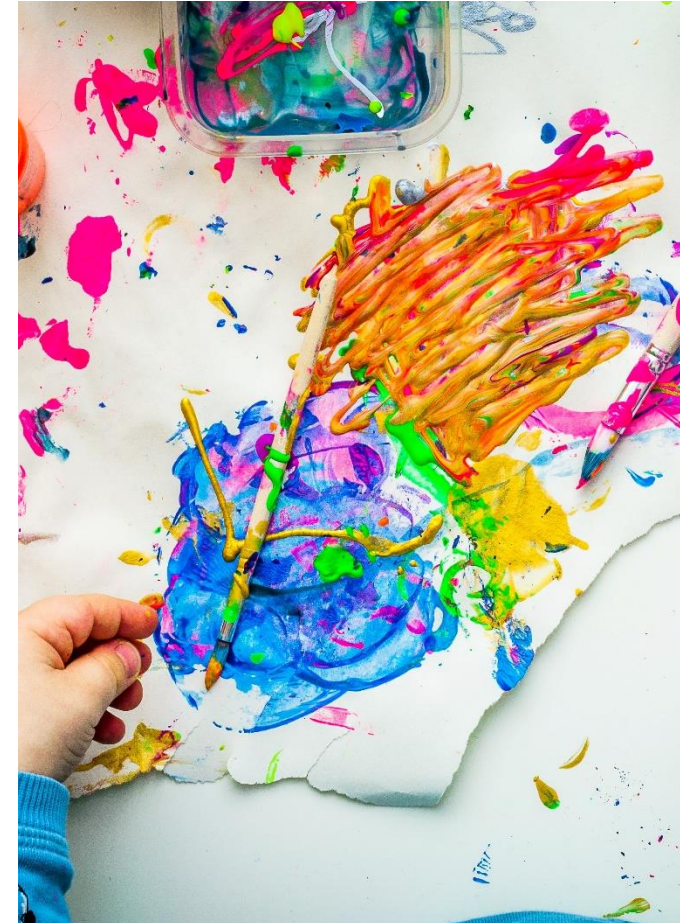
Chancen für die Jugendlichen

- Selbstvertrauen
- Identifikation
- (generationsübergreifende) Beziehungen
- Schaffung von Verständnis
- Politische Beteiligung



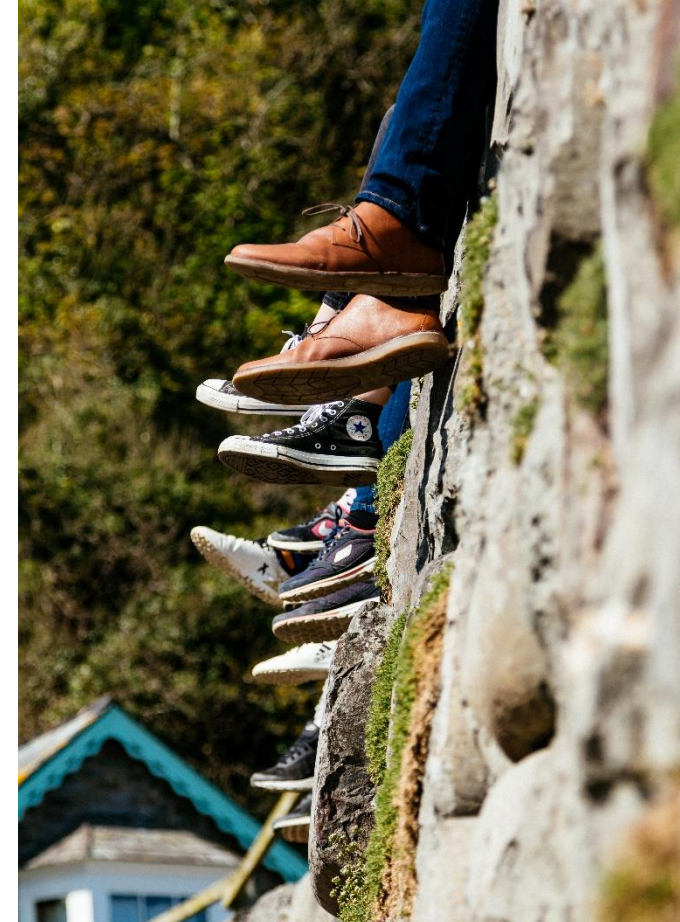
Was Partizipation braucht

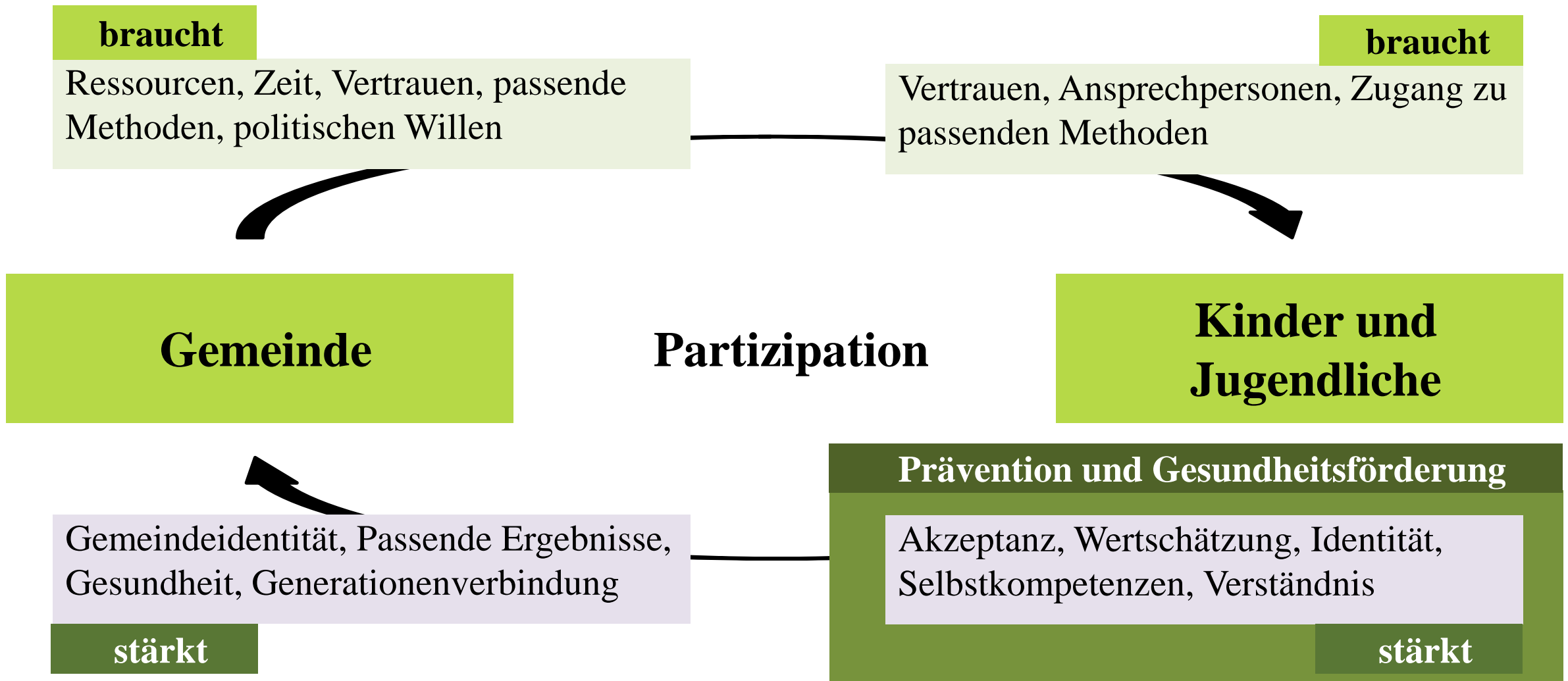
- Den politischen Willen
- Ressourcen
von erwachsenen (Fach-) Personen
- Zeit
- Gegenseitiges Vertrauen
- Geeignete Methoden



Chancen für die Gemeinde

- Beitrag für die Prävention von Sucht und psychischen Erkrankungen
- Investition für kommende Gemeinderät*innen
- Breitere (bessere) Lösungen
- Identität innerhalb der Gemeinde





Unsere Angebote für Gemeinden und Schulen

Nach Lebensphasen

- Frühe Kindheit
- Kindheit
- Jugendalter
- Erwachsenenalter
- Seniorenalter



Umfangreiches Angebot

- Konzeptbegleitung
- Schulungen
- Elternanlässe
- Unterrichtsmaterialien
- Projektangebote



Angebote für Gemeinden

- Netzwerk Frühintervention
- Koordinationsgruppe Prävention
- Luegsch Jugendschutz Alkohol
- Kompass



Mediothek in Luzern

- Bilder- und Sachbücher
- Filme und Spiele
- Werkstattordner
- Themenboxen



Kostenlose Ausleihe und Versand

So bleiben Sie informiert

akzent prävention und
suchttherapie

November 2021

Prost Gewohnheiten!

Liebe Interessierte

Weihnachtsapéros, Familienfeste, Neujahrssessen: An diesen Anlässen konsumieren die meisten Alkohol – ich auch. Manchmal nehme ich mir vor, darauf zu verzichten. Das fällt sehr schwer, weil ich es mir gewohnt bin und viele Leute um mich herum auch trinken. Dann frage ich mich:

«Ist das noch Gewohnheit oder bin ich schon abhängig?»

Für eine seriöse Antwort bzw. Selbstreflexion braucht es regelmässige Pausen. Und die nächste Gelegenheit bietet sich schon bald, im Rahmen des Dry January.

Machen Sie mit?

Feierliche Grüsse

 Nicole Tobler
Fachmitarbeiterin Prävention
[Erfahrungsbericht zum freien Abdruck](#)



LIVE

9. FEBRUAR 2022

SELBST- WIRKSAMKEIT STÄRKEN

akzent prävention und
suchttherapie



Fragen & Feedback

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Adrian Schuler

adrian.schuler@akzent-luzern.ch

